

Ce que les jeunes en disent...

J'ai **peur** de laisser mon frère **seul**...

Ne nous mettez pas dans le même panier, on a **chacun** notre vie !

Les gens nous regardent quand on sort **papa** et moi...

Je n'aime pas que quelqu'un d'autre **aide** ma maman...

Moi j'ai de la **CHANCE**, j'entends et pas lui !

Je n'ose pas dire à mes copains que **ma sœur est différente**...

Quand je suis loin de lui, **je m'en veux**...

Je n'ai **pas le temps de voir mes copains**, je dois m'occuper de la lessive, du repassage, des courses, des repas...

Qui sommes-nous ?

A l'initiative des asbl Aidants Proches-Bruxelles, Télé-Secours, La Braise, les jeunes aidants proches peuvent s'appuyer sur une plateforme de soutien composée de deux réseaux :

- > Réseau Santé : qui regroupe des associations s'occupant de l'aide aux personnes : Handicap, Santé mentale, etc.
- > Réseau Jeunesse : qui regroupe des écoles, des écoles de devoirs, AMO, SAJ, centres PMS, mouvements de jeunesse, etc.

La richesse de cette plateforme est de pouvoir contacter ces jeunes et les soutenir dans leur rôle auprès de la personne aidée.

Comment nous contacter ?

jeunes
& aidants
PROCHES

Par téléphone au
+32(0)2/474.02.33 (24h/24 ; 7j/7)

Par mail:
jap@jeunesaidantsproches.be

Sur place (sur rendez-vous) :
Bd de Smet de Naeyer, 578
1020 Bruxelles

www.jeunes-aidants-proches.be



Jeunes
& Aidants
Proches

Young Carers

Alors qu'ils sont enfants, adolescents ou jeunes adultes, ils apportent de l'aide quotidienne à une maman, un papa, une sœur, un frère en situation de dépendance à la suite d'un accident, d'une maladie physique ou mentale, d'un handicap ou de consommation d'alcool ou de drogues.

avec le soutien de la Cocof, Télé-Secours, La Braise et Aidants Proches-Bruxelles



Que fait un Jeune Aidant Proche (Young Carer) ?

Par exemple :

- Il fait les courses pour la famille
- Il prépare les repas
- Il conduit son frère ou sa sœur à l'école
- Il assure le suivi scolaire de ses frères et sœurs
- Il accompagne son père ou sa mère chez le médecin
- Il fait la lessive
- Il donne les médicaments
- Il aide à aller aux toilettes
- Il aide à s'habiller, se laver
- Il gère des documents administratifs
- Il apporte un soutien affectif
- ...

Lorsque la charge de ces tâches et la responsabilité qui reposent sur lui deviennent excessives, inappropriées pour son âge, ce jeune peut vivre un stress important qui risque de conduire à un décrochage scolaire, à la perte des amis, à la perte d'estime de soi, au fait de passer à côté de son enfance ou adolescence, ...

Souvent le jeune se retrouve seul, n'ose pas parler de ce qu'il vit, voire même est gêné et a honte de vivre dans la différence.

Ce jeune fait tout cela dans l'ombre et souvent sans réaliser qu'il est aidant proche.



Que proposons-nous ?

Les adultes qui se rendent compte de la situation dans laquelle se trouve un jeune aidant proche sont démunis et isolés par rapport à l'aide et au soutien qu'ils pourraient lui apporter.

Notre objectif est non seulement de soutenir ces jeunes mais également de donner aux professionnels qui les côtoient les moyens de les soutenir.

Comment soutenir ceux qui soutiennent ?

La ligne de fond est de reconnaître ce que font ces jeunes, de leur donner des informations et de les épauler.

Concrètement, il s'agit de :

- Permettre à ces jeunes de découvrir avec d'autres jeunes que ce qu'ils font est positif et qu'ils peuvent se soutenir mutuellement.
- Former ces jeunes à être ambassadeur, à être fiers de leur vécu, de leurs compétences et à oser parler aux autres et aux médias.
- Aider ces jeunes à gérer leur stress et leurs émotions.
- Permettre à ces jeunes de devenir experts de la dépendance de leur proche et de ne pas en avoir honte.
- Créer des lieux d'échanges, de partage, d'expression pour les jeunes.
- Sensibiliser les professionnels concernés, le grand public, le monde politique à la situation des jeunes aidants proches.



A quel âge est-on jeune aidant proche ?

La moyenne d'âge des jeunes aidants proches est estimée à 12 ans en Angleterre.

Quels sont les besoins des jeunes aidants ?

- Vivre leur vie d'enfant ou de jeune comme les autres,
- Pouvoir faire appel à un réseau efficace autour de la personne qu'ils aident..

Combien sont-ils ?

On ne sait pas, mais il y en a sûrement plusieurs dans chaque école maternelle, primaire et secondaire.

