

## Ce que les jeunes en disent...

J'ai **peur** de laisser mon frère **seul**...

Ne nous **mettez pas dans le même panier**, on a **chacun** notre vie !

Les gens nous regardent quand on sort **papa** et moi...

Je n'aime pas que quelqu'un d'autre **aide** ma maman...

Moi j'ai de la **CHANCE**, j'entends et pas lui !

Je n'ose pas dire à mes copains que **ma sœur est différente**...

Quand je suis loin de lui, je m'en **veux**...

Je n'ai **pas le temps de voir mes copains**, je dois m'occuper de la lessive, du repassage, des courses, des repas...

## Qui sommes-nous ?

A l'initiative des a.s.b.l. Télé-Secours et de La Braise, les Jeunes & Aidants Proches peuvent s'appuyer sur une plateforme de soutien composée de deux réseaux :

- Réseau Santé : qui regroupe des associations s'occupant de l'aide aux personnes : Handicap, Santé mentale, etc.
- Réseau Jeunesse : qui regroupe des écoles, des écoles de devoirs, AMO, SAJ, centres PMS, mouvements de jeunesse, etc.

La richesse de cette plateforme est de pouvoir contacter ces jeunes et les soutenir dans leur rôle auprès de la personne aidée.

La Maison des Jeunes & Aidants Proches est un lieu de ressources, de soutien et de répit pour les jeunes, leurs familles et les professionnels concernés

## Comment nous contacter ?



02/474.02.33  
0491/90 50 48



WhatsApp

[info@jeunesaidantsproches.be](mailto:info@jeunesaidantsproches.be)

Sur place (sur rendez-vous) :  
Bd de Smet de Naeyer, 578 - 1020 Bruxelles

[www.jeunes-aidants-proches.be](http://www.jeunes-aidants-proches.be)



## Jeunes & Aidants Proches

Alors qu'ils sont enfants, adolescents ou jeunes adultes, ils apportent de l'aide quotidienne à une mère, à un père, à une sœur, à un frère en situation de dépendance suite à un accident, à une maladie physique ou mentale, à un handicap ou à la consommation d'alcool ou de drogues.

avec le soutien de la Cocof, Télé-Secours, La Braise et Aidants Proches-Bruxelles



## Que fait un Jeune Aidant Proche ?

- Il donne les médicaments
- Il aide à aller aux toilettes
- Il aide à s'habiller, se laver
- Il gère des documents administratifs
- Il apporte un soutien affectif
- Il s'occupe du ménage, de la lessive
- Il fait les courses pour la famille
- Il prépare les repas
- Il conduit ses frères et sœurs à l'école et assure le suivi scolaire
- Il accompagne son père ou sa mère chez le médecin
- ...

Lorsque la charge de ces tâches et les responsabilités qui reposent sur lui deviennent régulières, excessives et inappropriées pour son âge, ce jeune peut vivre un stress important qui risque d'impacter sa qualité de vie ainsi que ses projets d'étude ou de loisirs.

Les difficultés scolaires, voire le décrochage ainsi que le harcèlement scolaire sont régulièrement observés parmi ces jeunes.

Souvent seul face à la situation d'aide, le jeune n'a pas toujours conscience de ce qui se passe et ne sait donc pas comment l'aborder, et avec qui.

## Que proposons-nous ?

Les adultes qui se rendent compte de la situation dans laquelle se trouve un jeune aidant proche sont démunis et isolés par rapport à l'aide et au soutien qu'ils pourraient lui apporter.

Notre objectif est non seulement de soutenir ces jeunes mais également de donner aux professionnels qui les côtoient les moyens de les soutenir.

## Comment soutenir ceux qui soutiennent ?

La ligne de fond est de reconnaître ce que font ces jeunes, de leur donner des informations concrètes et de les épauler.

### Concrètement, il s'agit de :

- Mobiliser le réseau pour diminuer le poids de charge qui pèse sur le jeune et sa famille
- Favoriser la prise de conscience de la situation de Jeunes & Aidants Proches auprès des professionnels concernés, du grand public, du monde politique
- Soutenir les jeunes en créant des lieux d'échanges et d'expression entre pairs aidants
- Soutenir les familles concernées
- Offrir des temps de répit

### Au sein des établissements scolaires, nous proposons :

- Des outils pour identifier les Jeunes Aidants Proches
- Des outils pour soutenir les Jeunes Aidants Proches au quotidien ainsi que les équipes pédagogiques
- Des pistes de réflexion pour adapter le projet pédagogique de l'école

## A quel âge est-on Jeune aidant proche ?

**La moyenne d'âge des jeunes aidants proches est estimée à 12 ans. Mais ils semblent être touchés de plus en plus jeunes.**

## Quels sont les besoins des jeunes aidants ?

- Vivre leur vie d'enfant ou de jeune comme les autres,
- Pouvoir faire appel à un réseau efficace autour de la personne qu'ils aident ...

## Combien sont-ils ?

Plus de **14%** des étudiants, selon notre enquête de 2018 dans les établissements de l'enseignement secondaire de la Région Bruxelloise. Soit potentiellement **42 000 jeunes** de 5 à 24 ans en Région Bruxelles Capitale.

