

Tu as moins de 26 ans et tu aides un proche qui a besoin de toi à la suite d'un handicap, d'un accident, d'une maladie, d'une addiction ? **Tu es jeune aidant proche et nous pouvons te soutenir !**

**L'association Jeunes & Aidants Proches propose :**



Discuter  
pour mieux  
comprendre



Des solutions  
pour soulager  
ta famille



jeunes  
& aidants  
PROCHES

Des moments  
de détente pour  
toi et/ou ta  
famille

Des solutions  
pour tes loisirs,  
pour l'école...



Rencontrer  
d'autres jeunes  
aidants



02/474 02 33 - 0491/90 50 48



info@jeunesaidantsproches.be - www.jeunesaidantsproches.be