

## La plateforme de soutien

La plateforme est composée de professionnels des secteurs de l'éducation, du handicap, de la jeunesse, de la santé (hôpitaux, écoles, PMS, AMO, SAJ...) Elle se réunit 3 à 4 fois par an dans le but d'améliorer, sur base de réflexions et d'échanges, la reconnaissance et l'accompagnement des jeunes aidants. **Contactez-nous pour rejoindre la plateforme.**

## La Maison des jeunes aidants

**Ouverte pour des permanences les mercredis après-midi**, la maison est un lieu de répit, d'activités, de rencontres et d'échanges pour les jeunes aidants et leurs proches.

## L'Equipe Mobile de Prévention de l'Aidance (EMPA)

L'EMPA cherche à répondre aux besoins des aidants liés à l'apparition brutale d'une situation de dépendance, via différentes mesures :

- **Préventives** : au niveau psychologique, physique, social, économique
- **D'accompagnement** : information, mise en place d'aides, organisation du quotidien
- **De concertation et coordination du réseau**

## Témoignages

J'ai peur de laisser mon frère seul...

Ne nous mettez pas tous dans le même panier, on a chacun notre vie !

Je n'ai pas le temps de voir mes amis, je dois m'occuper de la lessive, des courses, de la cuisine...

Quand je suis loin de lui, je m'en veux...

jeunes  
& aidants  
PROCHES

Des jeunes de moins de 26 ans qui aident régulièrement un proche en situation de dépendance à la suite d'un accident, une maladie physique ou mentale, un handicap, une dépendance à l'alcool ou la drogue.

## Nous contacter

02/474.02.33 - 0491/90 50 48  
[info@jeunesaidantsproches.be](mailto:info@jeunesaidantsproches.be)  
[www.jeunesaidantsproches.be](http://www.jeunesaidantsproches.be)  
Boulevard de Smet de Naeyer 578  
1020 Bruxelles



Avec le soutien de



## Que (peut) faire un jeune aidant proche ?

- Il donne les médicaments à son proche
- Il l'aide à s'habiller, à faire sa toilette
- Il gère ses documents administratifs
- Il lui apporte un soutien émotionnel
- Il s'occupe du ménage, de la lessive
- Il prépare les repas
- Il fait les courses
- Il s'occupe de ses frères et soeurs...
- ...

## Les conséquences possibles

Lorsque cette charge devient excessive et inappropriée pour son âge, le jeune peut ressentir **un stress important, risquant d'impacter sa qualité de vie, ses projets scolaires, professionnels ou encore ses loisirs, sa vie sociale ou affective.** Les difficultés scolaires, voire le décrochage et le harcèlement scolaire, sont régulièrement observés parmi ces jeunes.

Souvent seul face à la situation d'aidance, **le jeune n'a pas toujours conscience de ce qui se passe.** Il ne sait donc pas comment en parler et avec qui.

## Notre objectif

Notre objectif est de **soutenir** ces **jeunes** et de donner aux **professionnels** qui les côtoient les moyens de les soutenir. En effet, les adultes qui se rendent compte de la situation se sentent souvent démunis et isolés par rapport à l'aide qu'ils pourraient apporter.

## Que proposons-nous ?

Ces jeunes passent la plupart du temps inaperçus, l'étape la plus importante est de **les identifier.**

-Nous favorisons la **prise de conscience de la situation des jeunes aidants** auprès des professionnels, du grand public, du monde politique en fournissant des outils d'information ou de formation

-Nous accompagnons, informons et soutenons ces jeunes et leurs familles en créant des **lieux d'échanges et de soutien.**

-Nous travaillons étroitement avec le monde associatif et de l'éducation afin de **diminuer la charge mentale et physique qui pèse sur le jeune et sa famille.**

## Des infos sur les jeunes aidants

### Quel âge ont-ils ?

Selon notre étude de 2017, la moyenne d'âge des jeunes aidants est de **12 ans**, néanmoins ils semblent être touchés de plus en plus jeunes.

### Combien sont-ils ?

Les jeunes aidants représentent **au minimum 14% des élèves** des établissements secondaires de la Région de Bruxelles, soit potentiellement **2 à 3 élèves par classe.**

### Quels sont leurs besoins ?

- Vivre leur vie d'enfant ou de jeune comme les autres
- Etre reconnus et respectés
- Pouvoir faire appel à un réseau efficace pour les soutenir dans leur aidance